



ENTRAÎNEMENT
FÉMININ

SAISON 2015-2016



ÎLE FLEURIE
GOLF CLUB

L'ENTRAÎNEMENT FÉMININ



Réservé aux dames qui souhaitent jouer de manière régulière, apprendre, progresser et acquérir des connaissances golfigues pour ensuite partager des moments de convivialité sur le parcours.

Cours collectif, de maximum 9 joueuses, offrant une émulation de groupe qui contribue fortement à la progression individuelle.

Accessible dès le niveau débutant et jusqu'à la compétition.

Hebdomadaire (en dehors des vacances scolaires), d'une durée de 1h30, matériel et balles sont fournis.

Proposé chaque jour, à l'exception du samedi. Le jour d'entraînement est au choix sauf pour le niveau compétition qui a lieu le mardi ou le vendredi après-midi.

Permet de bénéficier chaque semaine d'un **parcours gratuit le jour de l'entraînement.**

S'adapte à votre planning : jusqu'à 8 cours peuvent être récupérés en cas d'absence, à votre convenance et en accord avec le pro.

Passage de la Carte Verte en fin de session pour les débutantes et obtention ou amélioration de leur index pour les plus avancées.



CALENDRIER ENTRAÎNEMENT

1^{ER} SEMESTRE

	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.	JAN.	FÉV.
LUN.	14/21/28	5/12	2/9/16/23/30	7/14	4/11/18/25	1/8/15
MAR.	15/22/29	6/13	3/3/10/17/24	1/8/15	5/12/19/26	2/9/16
MER.	16/23/30	7/14	4/11/18/25	2/9/16	6/13/20/27	3/10/17
JEU.	17/24	1/8/15	5/12/19/26	3/10/17	7/14/21/28	4/11/18
VEN.	18/25	2/9/16	6/13/20/27	4/11/18	8/15/22/29	5/12/19
DIM.	13/20/27	4/11/18	8/15/22/29	6/13	10/17/24/31	7/14/21

2^{ÈME} SEMESTRE

	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
LUN.	7/14/21/28	4/11	2/9/23/30	6/13/20/27
MAR.	8/15/22/29	5/12	3/10/17/17/24/31	7/14/21
MER.	9/16/23/30	6/13	4/11/18/25	1/8/15/22
JEU.	10/17/24/31	7/14	12/19/26	2/9/16/23/30
VEN.	11/18/25	1/8/15	6/13/20/27	3/10/17/24
DIM.	13/20/27	3/10/17	15/22/29	5/12/19/26 + 3 juillet

Les dates en rouge correspondent aux compétitions à l'Île Fleurie, celles en vert aux compétitions extérieures.

Les compétitions extérieures sont ouvertes à toutes les dames dont le handicap est <35.



COMPÉTITIONS FÉDÉRALES

Les dames dont l'index est <28 et qui en feront la demande auprès de leur Pro, pourront représenter l'Île Fleurie lors des compétitions organisées par la Ligue de Paris et la FFGolf.

FORMULES

ANNÉE / SEMESTRE



	FORMULE SEMESTRE		FORMULE ANNÉE	
	Compétition 1h30	Cours 1h30	Compétition 1h30	Cours 1h30
Niveau requis	Hcp<35	Débutant Carte Verte Hcp>35	Hcp<35	Débutant Carte Verte Hcp>35
Nombre de séances	1 ^{er} semestre : 19 2 ^{ème} semestre : 14		33	
Jour entraînement (cf calendrier)	Mardi Vendredi	Tous les jours, sauf samedi	Mardi Vendredi	Tous les jours, sauf samedi
Horaires entraînement	14h	10h ou 14h	14h	10h ou 14h
Accès au parcours	Gratuit jour entraînement (hors vacances scolaires)		Gratuit jour entraînement (+ pendant vacances scolaires)	
Compétitions Île Fleurie	2	3	4	6
Compétitions extérieures*	1	-	2	-
Rattrapage absence	3 cours		8 cours	
Rhino Pass <i>(carte de paiement de l'Île Fleurie)</i>	Frais d'activation offerts (15€) ou 3 seaux de balles		Frais d'activation offerts (15€) ou 3 seaux de balles + 12 seaux de balles gratuits	

*green fee négocié en sus

TARIFS

TVA 20% incluse

FORMULE ANNÉE (1H30)



SEMAINE :

ABONNE* : 936€

VISITEUR : 1086€

*Comprenant 41 parcours offerts
(valeur : A = 656€ / V = 943€)*

DIMANCHE :

ABONNE* : 1110€

VISITEUR : 1242€

*Comprenant 41 parcours offerts
(valeur : A = 984€ / V = 1271€)*

Possibilité de règlement en 6 fois : à l'inscription, nov. / janv. / fév. / mars / juin

FORMULE 1^{ER} SEMESTRE (1H30)

SEMAINE

ABONNE* : 570€

VISITEUR : 660€

*Comprenant 19 parcours offerts
(valeur : A = 304€ / V = 437€)*

DIMANCHE

ABONNE* : 690€

VISITEUR : 780€

*Comprenant 19 parcours offerts
(valeur : A = 456€ / V = 589€)*

Possibilité de règlement en 3 fois : à l'inscription, nov. / déc.

FORMULE 2^{ÈME} SEMESTRE (1H30)

SEMAINE

ABONNE* : 440€

VISITEUR : 500€

*Comprenant 14 parcours offerts
(valeur : A = 224€ / V = 322€)*

DIMANCHE

ABONNE* : 520€

VISITEUR : 590€

*Comprenant 14 parcours offerts
(valeur : A = 336€ / V = 434€)*

Possibilité de règlement en 2 fois : à l'inscription, juin.

*Le tarif Abonné s'applique aux titulaires de la carte Privilège (165€) et la durée de cet abonnement doit couvrir toute la période choisie de l'entraînement féminin. Toute inscription est ferme et définitive et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement. Aucune inscription ne sera validée sans le bulletin d'inscription et le règlement total. Licence FFGolf obligatoire.

LES FORMULES

3 FORMULES VOUS SONT PROPOSÉES :

Entraînement à l'année : de septembre à juin

Entraînement 1^{er} semestre : de septembre à février

Entraînement 2^{ème} semestre : de mars à juin



LES + DE LA FORMULE À L'ANNÉE

Un tarif avantageux sur les cours : jusqu'à 128€ d'économie.

Chaque semaine un parcours gratuit : le jour de votre entraînement même pendant les vacances scolaires (hors jours fériés et juillet/août) ; vous bénéficiez ainsi de la possibilité de **jouer 41 parcours**.

(valeur semaine visiteur = 943€ / valeur dimanche visiteur = 1271€).

Vous ne pouvez pas participer à l'ensemble des cours du calendrier ? Nous vous offrons la possibilité de **rattraper 8 cours** à une autre date de votre choix.

Le Rhino Pass (carte de paiement de l'Île Fleurie), crédité de 12 seaux de balles, vous est offert.

Le règlement en 6 fois sans frais.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU VERSO





Téléchargez l'application mobile gratuite
"Île Fleurie Golf Club" sur Google Play & App. Store



Île des Impressionnistes
Carrières-sur-Seine - 78 400 Chatou

Tél. 01 39 52 61 61

www.golf-ilefleurie.com

academie@golf-ilefleurie.com

Ouvert 7 jours/7 - Nocturne le mercredi jusqu'à 23h